



Therapeutic Touch  
Seminarort

RUNPLUS .CH Therapeutic Touch

RUNPLUS .CH Therapeutic Touch

Runplus.ch  
Praxis Stadtmitte  
Schneidergasse 6  
4051 Basel

061 383 07 37  
www.runplus.ch  
info@runplus.ch



hier finden Sie mich ...

# Therapeutic Touch SCHNUPPERTAG



Samstag, 25. Oktober 2014

Zeit: 9.00 – 17.00 Uhr (Mittagspause 12.00 – 13.00 Uhr)

Kosten: CHF 100.- pro Person

Wo: Praxis Stadtmitte, Schneidergasse 6  
4051 Basel (in der Nähe vom Marktplatz!)

## Inhalt:

- Was ist Therapeutic Touch?
- Therapeutic Touch erfahren
- Was ist Energie?
- Wie fühlt sich Energie an?
- Wie und wo kann ich Therapeutic Touch einsetzen?
- Therapeutic Touch für alle  
(Partnerin / Partner, Familie, Freunde)
- Wie kann ich meine Energie regenerieren  
(Thema Energieverlust)



Therapeutic Touch

## SCHNUPPERTAG

Was ist Therapeutic Touch?

Seit einigen Jahren etabliert sich auch bei uns eine Heilmethode die sich Therapeutic Touch (therapeutisches Berühren) nennt.

Therapeutic Touch wurde 1972 von den beiden Theosophen Dr. Dolores Krieger, Dozentin für Pflegewissenschaft an der Universität von New York und Dora Kunz, Präsidentin der Theosophischen Gesellschaft New York, entwickelt.

Die beiden Schöpferinnen von Therapeutic Touch haben diese Therapie in eine für die westliche Kultur leicht erlernbare Form gebracht und damit die Möglichkeit geschaffen, Krankheitsverläufe heilend zu unterstützen.

Therapeutic Touch eignet sich besonders gut bei Schmerzzuständen, nach Unfällen und Verletzungen, bei hoher Anspannung und zu viel Stress, Allergien, Burnout und Konzentrationsschwierigkeiten.



Therapeutic Touch

## SCHNUPPERTAG

Was lernen Sie bei mir?



An diesem Schnuppertag machen Sie erste Erfahrungen und erleben Therapeutic Touch hautnah, wie Sie diese Methode wohltuend und unterstützend anwenden können und nicht gleich zu Medikamenten greifen müssen. Wie Sie auch im Alltag beruhigende und erfrischende Energie für sich selbst erleben (tanken) können. Für Therapeutic Touch brauchen Sie keine speziellen Talente oder spezielle Begabungen. Grundvoraussetzung diese Methode zu erlernen ist das Interesse und die Offenheit Neues zu erfahren.

### Interessant, interessiert?

Melden Sie sich noch heute an, wir freuen uns auf Sie!  
Noch Fragen: Tel. 061 383 07 37 oder [info@runplus.ch](mailto:info@runplus.ch)

### Mitnehmen:

Bequeme Kleider und separate Socken  
Schreibblock und Schreibutensilien



Therapeutic Touch

## SCHNUPPERTAG

Ich freue mich, Sie kennenzulernen



Michèle Schmid

Jahrgang 1961, 1 erwachsene Tochter.  
F. M. Alexander-Technik Coach seit 1998.  
Praxis in Basel.

Erteilt Ergonomie-Seminare / Workshops für die kantonalen Angestellten in Basel-Stadt, Bern, Luzern und für private Firmen in der ganzen Schweiz.

Entwicklung und Kursleitung des Runplus Lauftrainings und leidenschaftliche Marathonläuferin.

Schüßlersalz Absolventin, ausgebildete Therapeutic Touch Practitioner.

Erteilt Therapeutic Touch Seminare für Pflegepersonal, Laien und Therapeuten.

