

MONTAG

RUNPLUS HERBSTLAUFTRAINING 2012 FÜR MITTLERE UND FORTGESCHRITTENE LÄUFERINNEN UND LÄUFER

LEKTION 1- 4 (18:30 -19:30)

Endstation Tram Nr. 8

27. August 2012

3. September 2012

10. September 2012

17. September 2012

LEKTION 5 - 8 (18:30 -19:30)

Endstation Tram Nr. 6

24. September 2012

1. Oktober 2012

8. Oktober 2012

15. Oktober 2012

LEKTION 9 - 12 (18:30 -19:30)

Brunnen St. Alban-Vorstadt (Mühlenberg)

22. Oktober 2012

29. Oktober 2012

5. November 2012

12. November 2012

DIENSTAG

RUNPLUS HERBSTLAUFKURS 2012 FIT IN DEN WINTER!

LEKTION 1- 4 (18:30 -19:30)

Endstation Tram Nr. 8

28. August 2012

4. September 2012

11. September 2012

18. September 2012

LEKTION 5 - 8 (18:30 -19:30)

Endstation Tram Nr. 6

25. September 2012

2. Oktober 2012

9. Oktober 2012

16. Oktober 2012

LEKTION 9 - 12 (18:30 -19:30)

Brunnen St. Alban-Vorstadt (Mühlenberg)

23. Oktober 2012

30. Oktober 2012

6. November 2012

13. November 2012